



# A. M. V. PROTECCIÓN CIVIL PUERTO LUMBRERAS AUTOPROTECCION Y PREVENCIÓN

## QUE ES LA PROTECCION CIVIL

### La Protección Civil es

- Un **servicio público** orientado al estudio y prevención de las situaciones de grave riesgo colectivo, catástrofe o calamidad pública y a la protección y socorro de personas y bienes en los casos en que dichas situaciones se produzcan.
- Un **sistema** que, entre otros objetivos, tiene el de lograr que los **ciudadanos**, además de la ayuda que le ofrecen los servicios públicos, estén **preparados para alcanzar por sí mismos su propia protección**.

De ahí la importancia de que se conozcan y adopten **medidas de AUTOPROTECCION**

## ALGUNAS PAUTAS DE AUTOPROTECCION QUE SIEMPRE CONVIENE RECORDAR ANTE UNA SITUACION DE EMERGENCIA

- ¿Qué puede hacer usted ante una situación de emergencia?.

En términos generales, es natural que ante una situación de riesgo o emergencia, pueda tener una sensación de miedo o inseguridad. Por eso, antes que nada, **deténgase unos instantes para recuperar la calma** necesaria que le permita adoptar las decisiones más aconsejables y oportunas.

La **serenidad y la reflexión** son los mejores aliados para afrontar una situación que entrañe algún tipo de amenaza o peligro. Además, la tranquilidad de su comportamiento favorecerá la seguridad de las personas que estén a su alrededor.

La **utilización simultánea** y de forma masiva **del teléfono, produce el bloqueo** de las líneas. En estos casos, usted puede colaborar usando su teléfono únicamente en caso de extrema necesidad

## ALGUNAS MEDIDAS DE PREVENCIÓN

Como medida preventiva siempre **le será útil y le facilitará los primeros momentos de una emergencia:**

- Disponer de una radio, una linterna a pilas y un botiquín.
- Tener localizados los documentos más relevantes.
- Tener a mano los números de teléfono de la Policía, Bomberos, servicios Médicos o Protección Civil. Algunas Comunidades Autónomas disponen del número de emergencias 112.
- Recordar que propagar rumores e informaciones exageradas, incompletas o deformadas, no sólo no ayuda, sino que puede confundir y alarmar a otros posibles afectados y perjudicar la eficaz solución de la emergencia.

## RECUERDE

Las medidas de **prevención** ayudan a reducir el daño que puede derivarse de los desastres.

En caso de emergencia, conocer algunas pautas de **autoprotección**, ayuda a tomar decisiones que pueden favorecer tanto su seguridad como la de los demás.